



## 21世紀の女性のライフスタイルと妊娠医療

ブラジルのテレビ番組で、「卵子凍結保存が21世紀を生きる女性の新しい選択肢」と紹介されていました。医学的には妊娠適齢期の20代から35歳くらいまでに出産するのが理想的だと説明されていますが、女性の高学歴と社会進出によって結婚年齢が上がっている状況を変えるのは簡単ではありません。

例えば、仕事で忙しく37歳で離婚したコゼッチさんは、まだ子供はあらず次の結婚予定もなかったのですが、将来は結婚して子供がほしいという希望を持っていました。そこで、2006年以降、高度生殖補助医療の現場で本格的に導入されたガラス化法による卵子凍結保存に臨むことにしました。コゼッチさんは「年齢とともに子供を持ちたいという焦りや不安にさいなまれていたのが、卵子を凍結保存したことで将来への可能性が広がり、精神的に落ち着きました」と語っています。凍結卵子から妊娠、出産したケースでは、39歳の時に卵子凍結保存をしたルシーラさんが、5年後に体外受精を受けて元気な男の子を授かったということも紹介されていました。

よく聞く卵子凍結保存法という言葉の中で、最新のガラス化保存法について『フェルチクリン』の中野英二医師に解説していただきました。

### Q.凍結した卵子は何年くらい保存ができるのですか？

A. 卵子自体は凍結している限り何年でも保存ができます。ただ、母体の年齢が上がると妊娠出産が困難になってくるので、30代後半で凍結した場合はやはり5年から最高でも10年くらいまでです。

### Q.卵子凍結保存は何歳くらいまでに行なった方がよいですか？

A. 生まれてくる子供の先天異常の確率が低い35歳くらいまでが理想ですが、最高は39歳くらいまでです。

### Q.2006年以降、世界で実施されるようになったというガラス化法による卵子凍結保存は従来の保存法と何が違うのですか？

A. かつての凍結保存法では未受精卵を解凍した後の生存率が低いという問題点がありました。ガラス化法では解凍後の生存率が98%にまで上がり、凍結卵子からの体外受精は通常の体外受精と同じ成功率となっています。そのため、卵子バンクの設立も夢の話ではなくなりました。



ガラス化法による  
卵子凍結保存の様子



【参照サイト】 <http://www.ferticlin.com.br/jap/midia.php>

## フェルチクリン FERTICLIN

Av. Indianópolis, 1960 - Planalto Paulista- São Paulo - SP

Tel: (11) 5581-2045 / 5581-3566

[www.ferticlin.com.br](http://www.ferticlin.com.br) / [ferticlin@ferticlin.com.br](mailto:ferticlin@ferticlin.com.br)



## 不妊治療

体外受精 Fertilização In Vitro

卵子凍結保存 Congelamento de Óvulos

人工授精 Inseminação Artificial

精管切除後の治療 Vasectomizados



**FERTICLIN**  
Clínica de Fertilidade

中野英二院長 不妊症専門医

**DR RAUL NAKANO** CRM 46.514

Especialista em Reprodução Humana

Av. Indianópolis, 1960 - São Paulo - SP

(11) **5581-2045** [www.ferticlin.com.br](http://www.ferticlin.com.br)